



INFO UTILI

ORE LEGALE – ti ricordiamo che nella notte tra sabato 29 e domenica 30 Marzo 2025, scatterà l'ora legale, ovvero aggiungere 1 ora al tuo orologio!

RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati esclusivamente dal singolo atleta iscritto alla gara.

Venerdì 28 e Sabato 29 Marzo presso il Negozio LBM, in zona Via Somalia n.13, aperto dalle ore 12:00 alle 18:00 il venerdì 28 Marzo e dalle ore 10:00 alle ore 18:00 il Sabato 29 Marzo.

Per ritirare i pettorali gara sono necessari i seguenti documenti:

- Lettera di conferma iscrizione (inviata agli atleti a chiusura iscrizioni, dopo il Lunedì 24 Marzo 2025)
- Un documento d'identità.

Chi fosse impossibilitato a ritirare personalmente il pettorale potrà delegare qualcuno a ritirare per suo conto; il delegato dovrà portare:

- Lettera di conferma iscrizione del delegante (inviata agli atleti a chiusura iscrizioni, dopo il Lunedì 24 Marzo 2025)
- Delega dell'atleta per cui si vuole ritirare il pettorale firmata dal delegante e dal delegato
- Fotocopia del documento di identità del delegante.

COME ARRIVARE – VIALE PAOLO BOSELLI

Se verrai con l'auto, la zona più comoda per parcheggiare è nei pressi dello stadio dei Marmi, in Lungotevere Maresciallo Diaz.

Li troverai i Parcheggi riservati agli atleti - il primo parcheggio è riservato per auto\atleti con Contrassegno per disabili.

PRE-GARA

Il ritrovo per gli atleti è fissato dalle ore 07:30 in Viale Paolo Boselli (Stadio dei Marmi).

Troverai sul posto il Gazebo per il Deposito Borse e saranno disponibili i servizi igienici.

GAZEBO DI SOCIETA'

Abbiamo individuato delle aree, dove **vi consigliamo** di poter posizionare i GAZEBO di società, nelle zone limitrofe alla Partenza-Arrivo (Parcheggio tra Viale Paolo Boselli e Piazzale della Farnesina).

DEPOSITO BORSE

Il servizio Deposito Borse sarà posizionato in Via Costantino Nigra, nei pressi della Partenza\Arrivo, aprirà per la consegna dalle 7.30 fino alle 11.30.

Presso il Gazebo DEPOSITO BORSE ti sarà fornito un braccialetto riportante la corsia ed il numero progressivo assegnato (esempio: A-01), una copia verrà applicata alla tua borsa/sacca (dimensioni massime consentite 40x20x25 cm).

Al termine della gara, per ritirare le proprie borse, gli atleti dovranno necessariamente tornare presso la corsia riportata sul braccialetto e mostrarlo all'addetto,

L'organizzazione non risponderà degli oggetti lasciati all'interno.

BAGNI CHIMICI

I bagni chimici sono previsti in Via Costantino Nigra, nei pressi della Partenza\Arrivo. Rispettiamo la bellezza della nostra città, utilizza solo ed esclusivamente i bagni chimici previsti lasciando l'area che ci ospita pulita ed in ordine.

PETTORALI E CHIP

Il pettorale di gara ti è stato assegnato sulla base del ranking ufficiale della FIDAL. Sul pettorale è stato applicato il chip monouso che NON dovrai riconsegnare al termine della gara. Al momento del ritiro controlla i tuoi dati personali ed in caso di errore fallo presente al personale incaricato. Fai attenzione a non piegarlo e attaccalo correttamente sulla maglietta in modo visibile. Non manometterlo, potresti non risultare in classifica.

ACCESSO AREA PARTENZA

L'accesso per tutti gli atleti sarà ESCLUSIVAMENTE lateralmente da Via Costantino Nigra - SOLO i top Runners potranno accedere direttamente di fronte dal portale di Partenza.

L'accesso all'area sarà consentito esclusivamente mostrando il pettorale di gara, BLU per la 10k Competitiva e ROSSO per la 10k non competitiva.

GRIGLIE DI PARTENZA

Lasciata la borsa/sacca al deposito borse potrai incanalarti dalle ore 8.30 nella griglia 10k Competitiva e 10k NON Competitiva . Ore 9.00 ci sarà la Partenza per tutti.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di rilevazione tempi sarà effettuato da Icron. E' previsto un rilevamento cronometrico al 3Km di gara.

Il tuo tempo ai fini della classifica sarà calcolato sul "gun time", ma ti verrà fornito anche il "Real Time" ovvero il tempo che hai impiegato per percorrere la 10k, dal passaggio sulla linea di partenza a quella di arrivo.

RISTORI

Lungo il percorso di gara è previsto un punto di ristoro in prossimità del km 5 e all'arrivo.

Ai ristori è prevista Acqua in bottiglietta da 500 ml per i primi concorrenti – e in bicchiere per gli altri atleti.

In caso di sovraffollamento nei primi tavoli si consiglia di andare avanti ed utilizzare quelli successivi.

PACER

All'interno delle griglie di partenza troverai il gruppo dei Pacer di Marathon Truppen con dei palloncini colorati riportanti il tempo di riferimento. Il servizio Pacer verrà fornito per i seguenti tempi:

45' 4'30"/Km

50' 5'00"/Km

55' 5'30"/Km

1h00' 6'00"/Km

1h05' 6'30" /Km Fine Gara.

SERVIZIO MEDICO

E' previsto il servizio medico in punti diversi del percorso e anche all'arrivo.

TEMPO LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 1h30'.

RITIRI

Se vorrai ritirarti ti consigliamo di fermarti nei pressi di uno dei punti ristoro.

ARRIVO

L'arrivo è previsto sempre in Via Costantino Nigra.

Una volta superata la linea di arrivo, ti verrà consegnato un pacco ristoro contenente Acqua, Succo di Frutta e Merendina - troverai anche lo staff di Red Bull che ti consegnerà una lattina di prodotto fresca.

Subito dopo ti verrà consegnata la medaglia "Finisher".

Uscendo dall'area arrivo, potrai andare con il Pettorale al Gazebo Segreteria, per ritirare il Pacco gara e la T-shirt.

La postazione sanitaria sarà a tua disposizione e a seguire potrai procedere verso il deposito borse dove ritirare la tua sacca/borsa.

L'uscita dall'area transennata è la stessa dell'ingresso prima della gara.

PREMIAZIONI

Subito dopo l'arrivo verranno premiati sul Palco il 1°-2°-3° atleta Assoluto M/F della 10k Competitiva.

I premi di categoria (1°-2°-3° atleta M/F) si potranno ritirare dalle ore 10.30 fino alle ore 11.30, presso il gazebo accanto al deposito borse, mostrando il proprio pettorale di gara.

CLASSIFICHE – DIPLOMA - FOTO

La classifica ufficiale sarà disponibile dopo la gara sul sito www.verticalrace.it e su www.icron.it, dove potrai scaricare gratuitamente anche il tuo diploma di partecipazione.

Dopo la gara visita il sito www.fotoincorsa.it e troverai le tue foto che potrai scaricare gratuitamente.

Per qualsiasi informazione - contattaci a info@forhansteam.it

Per i vari aggiornamenti ufficiali – visita sempre il sito www.verticalrace.it